

Horários Abril - Junho 2012 - Versão 1.1 - Escola de dança Bayamo, Chaves / Verin

Segunda		Quarta		Quinta		Sexta	
18h00	Hip Hop/Coreografias 3 - 5 anos Local: Universidade Sénior	17h40	Hip Hop/Coreografias 5 - 7 anos Local: Externato O	17h40	Hip Hop/Coreografias 7 - 11 anos Local: Externato O	18h30	Hip Hop/Coreografias 3 - 5 anos Local: Verin/Pazos
19h00	Ritmos Latinos (RL) Nível: Iniciados Local: Universidade Sénior	19h00	Hip Hop/Coreografias 4 - 7 anos Local: Universidade	19h00	Hip Hop/Coreografias 8 - 13 anos Local: Universidade	19h30	Hip Hop/Coreografias 6 - 11 anos Local: Pazos (Verin)
20h30	Zumba (RL Individual) Adultos Local: Universidade Sénior	20h30	Ritmos Latinos Adultos Local: Universidade	20h15	Zumba (RL Individual) Adultos Local: Universidade	20h30	Ritmos Latinos (RL) 4º Nível Local: Pazos (Verin)
		21h30	RL & Salsa em linha 8º Nível Local: Universidade	20h30	Dança de salão Nível: Iniciados Local: Bombeiros, 1º	21h30	Ritmos Latinos (RL) 5º Nível Local: Universidade
<p>DESCONTO DISPONÍVEL SE FIZERES MAIS DO QUE UM CURSO!!!</p> 				21h30	Salsa em linha Nível Intermedio- Local: Bombeiros, 1º	<p>23h00 NOITE LATINA</p> <p>Todas as sextas-feiras no teu latin bar LOOKS, noite latina com muita animação e diversão da tua escola de dança BAYAMO. Vem e deixa-te contagiar pelos sabores latinos!</p>	
				22h30	Roda Cubana (Salsa) Nível Medio Local: Bombeiros, 1º		

ZUMBA
POSSIBILIDADE DE FAZER 2 AULAS POR SEMANA!!!
O que é Zumba?

Zumba é uma aula de fitness dançada inspirada em movimentos e músicas latinas / comerciais que criam um sistema de fitness dinâmico, excitante e efectivo.

Ao mesmo tempo, os praticantes desfrutam das variações de passos e ritmos, exercitando-se num ambiente de festa, saudável e divertido, sem o tédio que geralmente provoca as clássicas aulas de aeróbica.

A Zumba combina vários ritmos como Salsa, Bachata, POP, Cha-cha-cha, Cumbia, Merengue, Hip-hop, Soul, Dança do ventre, com musicas antigas e actuais. A mistura de tantos géneros diferentes só pode resultar em exercícios físicos completos.

AULAS GRATÍIS

A tua escola de dança, BAYAMO, faz-te uma proposta fantástica: traz 1 amigo que se inscreva nas aulas de dança... e terás 10% de desconto!
2 amigos.....20% de desconto
3 amigos.....30% etc...
Durante todo o tempo que permanecerem inscritos!!
Com 10 amigos as tuas aulas são completamente **GRÁTIS!!!**

MODALIDADES

- **Ritmos latinos:** Merenque, Bachata Salsa (Cubana) & Chachacha + Kizomba
- **Salsa em linha**
- **Roda Cubana**
- **Hip Hop / Latinas & Coreografias**
- **Zumba:** Ritmos Latinos, PoP, Cumbia, Hip Hop, Kuduro, Soul & Dança do Ventre
- **Dança de Salão,**
Latin: Rumba, Samba, Paso doble, Jive & Chachacha
Standard: Valsa Inglesa, Valsa Vienesa, Quick Step, Slow Fox & Tango



Escola de dança Bayamo dá aulas em vários sítios em Chaves:
- Bombeiros de baixo, Campo da Fonte - Madalena, ginásio 1º andar
- Externato O Pinguim, Rua Heróis de Mucaba, Nº7, Sta Cruz - Trindade (a200m de LIDL)
- Universidade Sénior de Rotary, 1º andar - Avenida Dr. António Granjo

Mais informações: **Christine Teixeira - 934509625**
www.facebook.com/escola.de.danca.bayamo - info.bayamo@gmail.com

BAYAMO
A TUA ESCOLA DE DANÇA EM CHAVES

Pedimos aos (futuros) alunos para comunicar com a professora Christine Teixeira se este trimestre vão (continuar a) participar.

O horário esta sujeito a alteração dependendo do número de inscrições. No título encontra-se a ultima versão.

Todas as pessoas podem experimentar a primeira aula, sempre sem compromisso. Não é necessário ser aluno / socio do local onde a aula é dada para poder participar.

Durante o ano lectivo todo aceitamos inscrições. Para cada pessoa a primeira aula será sempre a partir da data em que entrar no curso.

(Excepto para os alunos da professora Sonia Sanchez.)

O pagamento é feito por curso. Um curso tem 10 aulas e demora 2 meses e meio. As aulas de dança realizam-se uma vez/uma hora por semana.

(Excepto as aulas de Zumba possibilidade de 1 ou 2 vezes por semana.) Depois de terminar com um curso começa-se com o próximo nível.

Se tiver interessada/o em um dos cursos pode-se inscrever por telefone, sms, e-mail ou no proprio dia da aula. Todas as inscrições (excepto no pinguim) são feitos com a escola de dança.

Se quer receber aulas de dança no teu local / localidade ou se quer aulas de dança particulares / ou para casamento, por favor entre em contacto com a escola.

